

Chamoy Casero fácil y rápido de hacer

Por: LN Giselle Cantú

Tiempo de Preparación: 2 a 5 min

Tiempo de cocción: -

Tiempo Total: 2 a 5 min

Rinde para: 6 a 7 personas (aprox. 2 tazas)

Ingredientes:

- 1 taza de agua natural
- 2 tazas de fresas rebanadas (aprox. 16 fresas rebanadas)
- 2 piezas de mango rebanadas
- 1/2 jugo de limón
- Ralladura del ½ limón que utilizaste
- 3 a 4 cucharadas de chile en polvo Tajín bajo en sodio (tapa azul). La cantidad del Tajín se puede disminuir o aumentar dependiendo del gusto.
- 6 a 8 cucharadas de endulzante saludable: azúcar de coco o miel de maple natural o miel de abeja natural (opcional)



Instrucciones:

1. En una licuadora, mezclar todos los ingredientes, recordar que el endulzante saludable es opcional.
2. Mezclar hasta obtener una consistencia homogénea.
3. Este paso es opcional: Pasar el puré a través de un colador de malla, empujando ligeramente, para que pase el jugo. Desechar cualquier pulpa, piel o semillas.
4. Refrigerar el chamoy saludable para conservar y utilizar posteriormente.